

Humoristischer Literaturabend mit russlanddeutschen Dichtern
„LACHEN IST GESUND“



„Lachen ist gesund“ – unter diesem Motto fand am 1. April in Bonn in der Internationalen Begegnungsstätte eine gut besuchte Autorenlesung statt, die vom **Verein IRWA e.V.** und den **Bonner Autoren des Literaturkreises der Deutschen aus Russland e.V.** organisiert wurde. Als Gästeautoren wurden der für seine lustige Aphorismen und feine Ironie in seinen Büchern bekannte rumäniendeutsche Autor **Ingmar Brantsch** aus Köln eingeladen und zwei Bonnern Autorinnen **Monika J.Mannel** und **Sylvia Hofmann**, die mit ihren lustigen und fantasievollen Verwechslungsgeschichten viel zu der heiteren Stimmung des Publikums beitrugen.

Auch der in Bonn bekannte russlanddeutsche Autor **Martin Thielmann** erntete viel Applaus für seine Geschichten „Vollmond“ und „Gedächtnisschule“.

Agnes Gossen moderierte diese Veranstaltung und präsentierte humoristische Publikationen russlanddeutscher Autoren, solche Bücher wie „Die Luftpumpe“ von Alexander Reiser, „Zarte Radischen“ von Viktor Heinz, Erzählungen von G. Gaab, R. Schulz, K. Hein u.a. in Almanachen des Literaturkreises, im Sammelband des Literaturkreises „Worüber man sich lustig macht“ und „99 Anekdoten“, wo typische Integrationsproblemen, die auch vielen Anwesenden gut bekannt waren, mit Augenzwinkern angesprochen wurden.

Humor kann das Immunsystem beeinflussen, Lachen - den Schmerz reduzieren, behauptet die Lachforschung, es baut Stress ab, senkt den Blutdruck und bewirkt viele andere medizinische Wunder. Das Publikum lachte viel, verlängerte sich damit vermutlich das Leben und machte auch beim Publikumswettbewerb mit, wo jede lustige Geschichte mit einer Rose und Applaus der Anwesenden belohnt wurde.



Es war eine gelungene kurzweilige Gemeinschaftslesung von russlanddeutschen und einheimischen Autoren und Zuhörern, die alle ein Stück näher brachte – wenn man über seine Probleme lachen kann, erhebt man sich über sie und alles ist halb so schlimm. Außerdem, erinnert man sich gern an diejenigen, mit denen man zusammen gelacht hat, und diese Erinnerung erhellt trübe Tage im Leben und gibt neue Kraft in weniger lustigen Situationen, die man vielleicht wiederum irgendwann auch mit Humor schildern kann.